



Администрация
муниципального образования
Беляевский район
Оренбургской области
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА

П Р И К А З

07.08.2023 № 203

с. Беляевка

Об утверждении единого примерного меню на 10 дней (сезон осень-зима) для обучающихся образовательных организаций Беляевского района и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качества питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся в образовательных организациях Беляевского района и 2-х разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Приказываю:

1. Руководителям образовательных организаций организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласно единого примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета, компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за каждый день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законных представителей) и спонсорских средств.
2. Внести примерное меню на сайт Новосибирского НИИ гигиены и получить каждой образовательной организации гигиеническое заключение.
3. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 1).
4. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 2).

5. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 3).

6. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 4).

7. Утвердить предельные цены для заключения договоров при поставке продуктов питания в образовательные организации Беляевского района на 2023-2024 учебный год, на осенне-зимний сезон.(приложение 5).

8. **Внести в меню 1-4 классов во второй неделе день второй вместо «Чай с лимоном и сахаром» - витаминный напиток «Витошка». Это необходимо на основании ФЗ-47 и ФЗ- 52.**

9. Технологию МКУ ЦСДОУ Е.В. Андреевой направить единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4, 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района и обучающихся 1-4, 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон в образовательные организации района.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела



С.Н. Кравченко

Приложение 1

К приказу № 203 от 07.08.2023

Утверждаю

Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко
«07» августа 2023г.

1-4 классы завтрак (сезон осень-зима)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7.2	9.2	44	287.8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	545	13.4	14.3	73.5	477.2
	Итого за день	545	13.4	14.3	73.5	477.2
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	595	25.9	14	67.9	500.8
	Итого за день	595	25.9	14	67.9	500.8
	Неделя 1 Среда					

	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	540	36.9	12.9	86.4	608.9
	Итого за день	540	36.9	12.9	86.4	608.9
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	550	22.4	20	79.9	589.2
	Итого за день	550	22.4	20	79.9	589.2
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0.7	8.1	5.7	99
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	680	24.4	31.8	69.8	663.5
	Итого за день	680	24.4	31.8	69.8	663.5
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3

	Итого за Завтрак	550	16.9	14.5	88.6	553.2
	Итого за день	550	16.9	14.5	88.6	553.2
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Завтрак	620	27.8	13.2	99.8	629.5
	Итого за день	620	27.8	13.2	99.8	629.5
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	680	27	19.5	86.2	629.1
	Итого за день	680	27	19.5	86.2	629.1
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	620	26.7	13.6	85.6	570.8
	Итого за день	620	26.7	13.6	85.6	570.8
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9

Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Завтрак	540	38	13	97.6	659
	Итого за день	540	38	13	97.6	659


Разработчик: "ФБУН Новосибир

Приложение 2

К приказу № 203 от 07.08.2023

Утверждаю

Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район


С.Н.Кравченко
«07» августа 2023г

меню 5-11 классы осень-зима

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 1 Понедельник						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	250	9.1	11.5	55	359.7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Итого за Завтрак		550	19.6	18.2	97.4	632.2
Рекомендуемая величина			18	18.4	76.6	544-782
Процентное соотношение БЖУ			1	0.93	4.97	
Итого за день		550	19.6	18.2	97.4	632.2
Неделя 1 Вторник						
Завтрак						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Итого за Завтрак		705	31.1	17.5	90.7	643.8
Рекомендуемая величина			18	18.4	76.6	544-782
Процентное соотношение БЖУ			1	0.56	2.92	
Итого за день		705	31.1	17.5	90.7	643.8

	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	250	10.5	13.5	47.9	354.8
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	550	18.2	26.4	94.6	688.5
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	1.45	5.2	
	Итого за день	550	18.2	26.4	94.6	688.5
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	660	28.2	24.7	106.9	762.5
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.88	3.79	
	Итого за день	660	28.2	24.7	106.9	762.5
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	660	27.7	35.3	83	760.6
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	1.27	3	
	Итого за день	660	27.7	35.3	83	760.6
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	550	21.5	19.1	93.6	631.9
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.89	4.35	
	Итого за день	550	21.5	19.1	93.6	631.9
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	570	30.4	15.1	90.9	620.3
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.5	2.99	
	Итого за день	570	30.4	15.1	90.9	620.3
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	660	31	22.3	101.3	730
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.72	3.27	
	Итого за день	660	31	22.3	101.3	730
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4

Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	570	28.6	15.6	86	598.6
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.55	3.01	
	Итого за день	570	28.6	15.6	86	598.6
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
	Итого за Завтрак	550	18.2	21.4	77.3	573.1
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	1.18	4.25	
	Итого за день	550	18.2	21.4	77.3	573.1

Итого за период	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Средние показатели за Завтрак	602.5	25.45	21.56	92.17	664.15

Показатели	Среднее значение за период
Витамин С(мг)	1.08
Витамин В1(мг)	0.03
Витамин В2(мг)	0.14
Витамин А(мкг рет.экв)	270
Кальций(мг)	4.65
Фосфор(мг)	19.93
Магний(мг)	3
Железо(мг)	0.6
Калий(мг)	32.1
Йод(мкг)	3.73
Селен(мкг)	3.49

Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,04	0	0	0,03	70,9	21,1	18,7	6,	19,3	0,54	0	4,	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,01	0	0	0	60	36,6	4,95	8,	29,1	0,68	0,	0,	Пром.	
Итого за Завтрак	545	13,4	14,3	72,6	473,5	0,2	0,27	78,9	0,22	10,7	514,65	540,55	293,2	55,8	259,65	5,38	69,4	18,1	1	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 1 день	745	13,8	14,3	93,2	557,5	0,22	0,29	78,9	0,22	14,7	526,65	780,55	307,2	63,8	273,65	8,63	71,4	18,1	1	
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК																				
Салат из отварной свеклы	80	1,1	3,6	6,1	60,8	0,0	0,0	0,9	0,12	3,	105	18	26	1	29	0,9	1	0,	0	54-133-2020
Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,0	0,0	18,	0,0	0	149	53,	12	7,	41	0,7	2	0,	1	54-1г-2020
Котлеты из курицы	90	17,2	3,8	12	151,8	0,0	0,0	4,7	0	0,4	158	17	22	4	108	1,0	1	1	7	54-5м-2020
Соус красный основной	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,0	0	44,	0,0	0,9	4,2	49,	0,8	4	8,4	0,1	0	0,	3	54-3соус-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,0	0,3	0	1,1	1,3	30,	6,9	4,	8,5	0,7	0	0,	0,	54-3гн-2020
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	0,1	0,09	0	0	0,0	141	42,	37,	12	38,7	1,0	0	8,	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,0	0,01	0	0	0	60	36,	4,9	8,	29,1	0,6	0,	0,	3,	Пром.
Итого за Завтрак	600	26	14,1	67,4	500,5	0,	0,4	83,	0,1	13,	57	110	23	1	371	4,8	5	2	1	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Банан	200	3	0	44,8	191,2	0,0	0,1	40	0	20	62	696	16	84	56	1,2	0,2	44	Пром.	
Итого за 2 день	800	29	14,1	112,4	691,7	0,43	0,534	123,7	0,104	33,43	63,9,4	180,3,8	25,1,1	20,4,6	427,7	6,07	5,16,2	25,8		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК																				
Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	0,08	0,24	11	0,23	2,12	176	27	140	5	200	1,2	2	1	8	54-1м-2020
Джем из абрикосов	20	0,1	0	14,4	57,9	0,02	0,04	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,7	0	0	0	54-2гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,9	21,5	18,7	6,5	19,3	0,5	4	3	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,6	8	3,6	0	Пром.
Итого за Завтрак	500	32,5	11,4	64,6	491,2	0,22	0,333	118,9,3	0,23	12,67	334,05	657,95	186,6	79,3	270,25	5,43	48,48	2	16	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	
Итого за 3 день	700	32,9	11,4	85,2	575,2	0,22	0,353	118,9,3	0,23	16,67	346,05	897,95	200,6	87,3	284,25	8,23	50,48	2	16	

Котлеты из говядины	90	16,4	15,6	14,8	265,7	0,05	0,1	16,6	0,0	0,0	186	22	30	2	138	1,9	1	2	4	54-4М-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,01	0,0	10,44	0,0	0,1	38,1	39	33	3	26,1	0,0	6	0	6	54-5соус-2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0	0,3	0	0,0	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,7	0	0	0	54-2ГН-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,0	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0	0	0	0,03	70,9	21,15	18,7	6,15	19,3	0,5	0	4	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,6	0,48	0,3	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	600	23,3	23,8	66,1	572,8	0,43	0,38	131,34	0,19	25,3	532,55	100	126,6	18,3	427,75	10,7	64,98	1	16	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,0	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	800	24,3	24	86,3	659,4	0,45	0,40	131,34	0,19	29,3	544,55	124	140,6	1,4	441,75	13,5	66,98	1	16	
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК																				
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,1	0,1	41,6	0,1	0,5	339	21	127	4	186	1,3	5	3	3	54-6к-2020
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	0,1	17,	0	0,6	50	22	143	3	130	1,0	1	2	3	54-2ГН-

								7	3	8		0		4		9	2	,	8	2020
Банан	120	1,8	0	26,9	114,7	0,04	0,0	24	0	12	37,2	417,6	9,6	50,4	33,6	0,7	0,06	1,2	26,4	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0	0	0	0,0	70,9	21,15	18,75	6,15	19,3	0,5	0	4,3	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0	0	0	0	60	36,6	4,9	8,55	29,1	0,6	0,48	0,8	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	550	16,9	13,9	89,4	550,8	0,35	0,43	82,9	0,13	13,2	557,15	911,35	303,3	14,8	398,05	4,35	64,54	1,1	34,0,6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,0	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 1 день	750	17,3	13,9	110	634,8	0,37	0,45	82,9	0,13	17,2	569,15	115,1,3	317,3	15,6	412,05	7,15	66,54	1,1	34,0,6	
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК																				
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	0,21	0,1	19,2	0,0	0	149	219	15	1	181	4,0	2	3	1	54-4г-2020
Курица тушенная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	0,04	0,0	286	0,0	1,3	249	209	23	5	112	1	3	1	9	54-25м-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,3	0	1,1	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,7	0	0	0,7	54-3гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,1	0,13	0	0	0,0	212,85	63,45	56,25	18,4	58,0	1,6	0	1	0	Пром.

Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,0 02 4	0,00 4	10	0	0,48	0,4	30, 4	2,4	1, 8	3,6	0,0 8	0	0	Пром.	
Яблоко	100	0,6	0,1	5,3	24,5	0,0 3	0,02 3	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	Пром.	
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,0 1	0,07 1	6, 9	0	0,3	20	81, 3	57	9, 9	46	0,7 7	4, 5	0, 8	1 0	54-4гн- 2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,1 8	0,13 5	0	0	0,0	212, 9	63, 45	56, 25	18, 4	58,0 5	1,6 2	0	1 2, 9 6	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,0 5	0,02 3	0	0	0	100	61	8,2 5	14, 2	48,5	1,1 3	0, 8	1, 3	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	37, 1	12,6	73,2	553,9	0,37 8	0,52 8	119 5,9	0,23	12,9 9	535, 25	785, 15	279, 9	10 3, 4	367, 15	7	53 3, 6, 1 2	3 6, 7	17	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,0 2	0,02 2	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	700	38, 1	12,8	93,4	640,5	0,39 8	0,54 8	119 5,9	0,23	16,9 9	547, 25	102 5,15	293, 15	11 1, 4	381, 15	9,8	55 3, 6, 1 2	3 6, 7	17	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	584	25, 18	14,0 6	74,7 4	546,2 3	0,3 38 1	1,8 71	36 1,6 5	0,2 23 3	17, 23 3	552 35	93 6,7 4	21 8,1 8	1 1 0, 6 4	36 3,2 9	6,5 15	8 4, 8 6	2 3 , 3	26 6, 21	
Средние показатели за ДЕНЬ	775	27, 35	17,6 1	95,0 4	653,3 8	0,3 74	1,9 59	40 3,4 9	0,2 38	22, 59	589 38	12 19, 27	28 6,3 8	1 3 1, 3 2	45 0,1 85	8,2 6	9 0, 1 5	2 4 , 4 1 4 1	34 4, 51	

Джем фруктовый** - допускается выдача иных фруктовых джемов;
Овощи свежие в нарезке, горошек зеленый*** - допускается выдача иных овощей

Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,02	0	0	0	9	5	5	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,966	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	540	18	16,6	93,6	597,05	0,338	0,403	82,55	0,238	0,89	874,6	383,85	348,65	73,65	346,45	61,96	5,21	26,56	3,2,2	3,2,2	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																					
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	0	Пром.
Итого за День	740	18,4	16,6	114,2	681,05	0,358	0,423	82,55	0,238	4,89	886,6	623,85	362,65	81,65	360,45	8,01	63,96	26,56	3,2,2	3,2,2	
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК																					
Салат из отварной свеклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,01	0,03	1,14	0,15	3,8	131	227	32	18,2	35,9	1,2	2	0,6	0	0	54-133-2020
Макароны отварные	200	7	6,5	43,7	262,4	0,08	0,04	24,5	0,12	0	198,7	71,7	16	9,6	54,6	0,97	8	0,8	0	16	54-1Г-2020
Комлеты из курицы	100	19	4,3	13,3	168,7	0,07	0,08	6,29	0	0,63	210,67	229,3	29,3	64	144	1,37	1	1,8	0	1	54-5М-2020
Соус красный основной	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,07	0	44,8	0,014	0,94	4,27	49,7	0,81	4,2	8,4	0,18	0	0,1	0	3	54-3соус-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,32	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0,0	0	0	54-3ен-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,13	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,02	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,966	7,2	7,2	7,2	Пром.


																				1				
																				1				
	250	10,38	12,6	47	343,6	0,05	0,21	6	0	0	1,08	62,5	178,75	4,2	162,5	1,36	1	1	2	4	54-21гн-2020			
Каша вязкая молочная пшеничная							0,21	6	0		1,08	62,5	178,75	4,2	162,5	1,36	1	1	2	4	54-21гн-2020			
	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0,06	0,0	45	0	0	0,03	70,95	18,75	6,15	19,35	0,54	0	0	4	0	Пром.			
Чай с лимоном и сахаром							0,0	45	0		0,03	70,95	18,75	6,15	19,35	0,54	0	0	4	0	Пром.			
	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,1	35	0	0	0,09	212,9	63,45	18,45	58,05	1,62	0	1	2	0	Пром.			
Хлеб пшеничный							0,1	35	0		0,09	212,9	63,45	18,45	58,05	1,62	0	1	2	0	Пром.			
	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,0	28	0	0	0	120	72,6	17,1	58,2	1,36	0	1	6	7,2				
Хлеб ржаной							0,0	28	0		0	120	72,6	17,1	58,2	1,36	0	1	6	7,2				
	540	19,38	17,8	85,8	582	0,53	63,2	3	0,1	1,74	805,35	648,2	390,65	13,31	484,1	6,2	67	2	89	2	4,7			
Итого за Завтрак							63,2	3	0,1	1,74	805,35	648,2	390,65	13,31	484,1	6,2	67	2	89	2	4,7			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																								
	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,06	10	0	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	16	0	Пром.			
Яблоко							10	0	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	16	0	Пром.			
	740	20,18	18,6	105,4	670,8	0,59	73,2	3	0,1	21,74	857,35	120,42	422,65	15,11	506,1	10,6	10	3	24	3	9,7			
Итого за 1 день							73,2	3	0,1	21,74	857,35	120,42	422,65	15,11	506,1	10,6	10	3	24	3	9,7			
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК																								
	200	11,07	8,4	48	311,6	0,28	25,6	2	0,1	0	198,7	29,2	20,6	1	241,3	5,39	2	4	2	1,	54-4г-2020			
Каша гречневая рассыпчатая							25,6	2	0,1	0	198,7	29,2	20,6	1	241,3	5,39	2	4	2	1,	54-4г-2020			
	100	14,1	5,8	4,4	126,4	0,04	286	0,0	0,0	1,3	249	20,9	23,5	5	112	1	3	1	9	2	54-25М-2020			
Курица тушеная с морковью							286	0,0	0,0	1,3	249	20,9	23,5	5	112	1	3	1	9	2	54-25М-2020			
	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,3	8	0	1,1	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,7	0	0,	0	7	54-3гн-2020			
Чай с лимоном и сахаром							0,3	8	0	1,1	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,7	0	0,	0	7	54-3гн-2020			

Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	6,6	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	560	30,5	15	89,5	614,1	0,433	0,293	443,88	0,14	27,55	784,9	736,95	126,09	12,475	318,05	6,62	65,96	2,332	13,89	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Ряженка 2,5%	200	5,8	5	8,4	101,8	0,03	0,216	37	0,05	0,5	83,3	243	206	23	153	0,17	15	1,7	33	Пром.
Итого за 2 день	760	36,3	20	97,9	715,9	0,46	0,509	480,88	0,19	28,05	868,2	942,95	332,09	14,775	471,05	6,79	80,96	2,902	17,19	
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК																				
Салат из отварной свеклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,01	0,03	1,14	0,15	3,8	131	227	32	18,2	35,9	1,2	20	0,6	0	54-13з-2020
Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	0,04	0,04	24,53	0,12	0	204	62,1	9,2	32	97,3	0,65	28	9,6	36	54-6г-2020
Котлеты из курицы	100	19,1	4,2	13,3	168,7	0,05	0,06	4,72	0	0,47	1582	17	22	48	108	1,03	13	3,8	77	54-5м-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	10,44	0,03	0,156	381	39,3	33	3,9	26,1	0,057	6,3	7	65	54-5соус-2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	1,2	9,6	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	6,6	7,2	Пром.

Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,0	0,04	10	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	16	Пром.
Итого за 4 день	800	29,7	18	105,6	702,6	0,64	0,64	329,42	0,465	36,05	917,85	2164,15	349,45	183,95	618,05	11,94	213,6	39,08	754	
Неделя 2																				
День 5																				
ЗАВТРАК																				
Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,0	0,00	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,0	0	0	0	Пром.
Каша «Дружба»	250	6,25	7,25	30,13	211,13	0,0	0,15	34	0,0	0,6	420	19	145	3	155	0,6	6	5	3	54-16к-2020
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,0	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,7	4	0	1	54-4гг-2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,0	0,02	0	0	0	100	61	8,2	14,2	48,5	1,1	0	1	6	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,0	0,02	0	0	0	100	61	8,2	14,2	48,5	1,1	0	1	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	13,05	9,05	76,43	439,23	0,202	0,27	50,9	0,09	1,44	640,4	429,95	220,9	163,05	301,6	3,74	68,6	8,75	60,75	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,0	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	740	14,05	9,25	96,63	525,83	0,222	0,29	50,9	0,09	5,44	652,4	669,95	234,9	171,05	315,6	6,54	70,6	8,75	60,75	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	617,5	26,26	19,97	89,61	643,8	0,4	0,4	15	0,2	12,96	810,29	92	26	1	46	6,9	9	2	22	
Средние показатели за ДЕНЬ	817,5	28,6	21,27	112,5	756,2	0,5	0,5	17	0,2	24,53	849,22	13	32	1	51	9,4	1	3	42	

Приложение 5

К приказу № от 07.08.2023

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
 С.Н.Кравченко
«07» августа 2023г.

Сахар - песок	кг	75
Хлеб пшеничный из муки 1 или высшего сорта	кг	50
Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки	кг	50
Крупа рисовая	кг	100
Крупа гречневая	кг	60
Крупа кукурузная	кг	44
Пшено шлифованное	кг	48
Крупа «Геркулес»	кг	48
Крупа манная	кг	44
Макаронные изделия из муки в/с группы А	кг	57
Повидло фруктовое	кг	150
Чай	кг	480
Какао	кг	450
Кофейный напиток	кг	450
Кисель концентрат ф/я	кг	120
Томатная паста	кг	190
Сок фруктовый	лит	45
Яблоки	кг	120
Бананы	кг	120
Апельсины	кг	120
Груша	кг	160
Лимоны	кг	180

Клюква (замороженная)	кг	400
Курага	кг	600
Сухофрукты	кг	150
Изюм	кг	230
Мука пшеничная в/с	кг	35
Яйцо	дес	80
Капуста белокочанная	кг	35
Картофель	кг	40
Лук репчатый	кг	40
Морковь	кг	45
Свекла столовая	кг	48
Лимоны свежие	кг	180
Масло подсолнечное рафинированное	л	150
Куры с\м	кг	200
Грудка куриная	кг	280
Рыба с\м (минтай)	кг	171
Фарш (говяжий)	кг	350
Сметана мдж 15%	кг	230
Молоко 3,2%	л	75
Молоко 2,5%	л	70
Творог мдж 5-9%	кг	350
Масло сливочное 72,5%	кг	650
Сыр твердый мдж 40%	кг	650
Огурцы соленые	кг	100
Кондитерские изделия (печенье, вафли с фруктовой начинкой)	кг	190
Дрожжи пекарские	кг	400
Сухари панировочные	кг	140