

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню дошкольной группы сезон осень-зима(53711)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	414.5	400	104%	21 %
Калорийность, ккал.	340.7	341.3-414	22%	17%
Количество белков (г)	11.89	40.5	29%	22%
Количество жиров (г)	13.27	45	29%	22%
Количество углеводов (г)	43.43	195.75	22%	17%
Витамин С, мг	1.61	37.5	4%	3%
Витамин В1, мг	0.16	0.68	24%	18%
Витамин В2, мг	0.3	0.75	40%	30%
Витамин А, мкг рэ	95.75	375	26%	19%
Кальций, мг	235.95	675	35%	26%
Магний, мг	54.45	150	36%	27%
Железо, мг	3.66	7.5	49%	37%
Калий, мг	344.29	450	77%	57%
Йод, мкг	37.67	75	50%	38%
Селен, мкг	17.43	22.5	77%	58%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	107	100	107%	5 %
Калорийность, ккал.	48.7	85.3-117	3%	2%
Количество белков (г)	1.37	40.5	3%	3%
Количество жиров (г)	1.18	45	3%	2%
Количество углеводов (г)	8.17	195.75	4%	3%
Витамин С, мг	4.6	37.5	12%	9%
Витамин В1, мг	0.11	0.68	16%	12%
Витамин В2, мг	0.13	0.75	17%	13%
Витамин А, мкг рэ	24.55	375	7%	5%
Кальций, мг	62.64	675	9%	7%
Магний, мг	8.43	150	6%	4%
Железо, мг	0.63	7.5	8%	6%
Калий, мг	130.06	450	29%	22%
Йод, мкг	2.34	75	3%	2%
Селен, мкг	0.38	22.5	2%	1%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	694.5	600	116%	36 %
Калорийность, ккал.	584.8	597.2-793.8	38%	28%
Количество белков (г)	25.95	40.5	64%	48%
Количество жиров (г)	17.71	45	39%	30%
Количество углеводов (г)	80.42	195.75	41%	31%
Витамин С, мг	22.14	37.5	59%	44%
Витамин В1, мг	0.3	0.68	44%	33%
Витамин В2, мг	0.27	0.75	36%	27%
Витамин А, мкг рэ	362.31	375	97%	72%
Кальций, мг	234.64	675	35%	26%
Магний, мг	123.41	150	82%	62%
Железо, мг	5.3	7.5	71%	53%
Калий, мг	1148.36	450	255%	191%
Йод, мкг	105.23	75	140%	105%
Селен, мкг	16.86	22.5	75%	56%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	254	250	102%	13 %
Калорийность, ккал.	250.1	256-351	16%	12%
Количество белков (г)	7.23	40.5	18%	13%
Количество жиров (г)	5.76	45	13%	10%
Количество углеводов (г)	42.33	195.75	22%	16%
Витамин С, мг	4.89	37.5	13%	10%
Витамин В1, мг	0.07	0.68	10%	8%
Витамин В2, мг	0.14	0.75	19%	14%
Витамин А, мкг рэ	234.75	375	63%	47%
Кальций, мг	122.21	675	18%	14%
Магний, мг	24.56	150	16%	12%
Железо, мг	1.53	7.5	20%	15%
Калий, мг	248.42	450	55%	41%
Йод, мкг	8.14	75	11%	8%
Селен, мкг	4.39	22.5	20%	15%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	1.5	33%
Сахар (г)	7.8	10	78%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.1	1.5	73%
Сахар (г)	7.1	5	142%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0	0.5	0%
Сахар (г)	3	7	43%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 7 дня(ей)Обед - 4 дня(ей)Полдник - 6 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14%, 35.1%, и 51% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 11.2%, 21.8%, и 67% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.7%, 27.2%, и 55% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 11.6%, 20.7%, и 67.7% соответственно.
- 4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует** регламентированным показателям:
Витамин B2, мг Витамин А, мкг рэ Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Обнаружено **1** повтор(-ов) блюд в течение дня.

1-я неделя Пятница Чай с сахаром

1. Обнаружены повторы) блюд в меню:

Чай с лимоном и сахаром Вторник(1-я неделя) и Среда(1-я неделя)
Компот из смеси сухофруктов Понедельник(1-я неделя) и Среда(1-я неделя)
Омлет натуральный Среда(1-я неделя) и Четверг(1-я неделя)
Чай с лимоном и сахаром Вторник(1-я неделя) и Четверг(1-я неделя)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Среда(1-я неделя) и Четверг(1-я неделя)
Картофельное пюре Среда(1-я неделя) и Четверг(1-я неделя)
Котлета рыбная с морковью (минтай) Среда(1-я неделя) и Четверг(1-я неделя)
Компот из смеси сухофруктов Среда(1-я неделя) и Четверг(1-я неделя)

Компот из смеси сухофруктов Понедельник(2-я неделя) и Вторник(2-я неделя)
 витаминный напиток "Витошка" Понедельник(2-я неделя) и Среда(2-я неделя)
 Чай с сахаром Вторник(2-я неделя) и Среда(2-я неделя)
 Чай с сахаром Вторник(2-я неделя) и Четверг(2-я неделя)
 Компот из смеси сухофруктов Вторник(2-я неделя) и Четверг(2-я неделя)
 витаминный напиток "Витошка" Среда(2-я неделя) и Пятница(2-я неделя)
 Компот из смеси сухофруктов Четверг(2-я неделя) и Пятница(2-я неделя)

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Пятница	233.8	341.3
Завтрак	2	Вторник	331.8	341.3
Завтрак	2	Пятница	308.6	341.3
Второй завтрак	1	Понедельник	59.2	85.3
Второй завтрак	1	Вторник	58.1	85.3
Второй завтрак	1	Среда	44.4	85.3
Второй завтрак	1	Четверг	31.1	85.3
Второй завтрак	1	Пятница	58.1	85.3
Второй завтрак	2	Понедельник	70.6	85.3
Второй завтрак	2	Вторник	44.4	85.3
Второй завтрак	2	Среда	35.3	85.3
Второй завтрак	2	Четверг	50.9	85.3
Второй завтрак	2	Пятница	35.3	85.3
Обед	1	Вторник	540	597.2
Обед	1	Среда	513.7	597.2
Обед	1	Четверг	530.7	597.2
Обед	1	Пятница	555.3	597.2
Обед	2	Вторник	590.6	597.2
Обед	2	Пятница	580.3	597.2
Полдник	1	Вторник	198.3	256
Полдник	1	Пятница	181	256
Полдник	2	Среда	201.2	256
Полдник	2	Четверг	134	256

3. Суммарная масса блюд **ниже регламентированных значений** по приемам пищи:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Четверг	390	400
Второй завтрак	1	Четверг	70	100
Полдник	1	Четверг	240	250

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **не соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Кальций, мг .

**Рассмотренное меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания**

населения».

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ ЦСДОУ Беляевского района" 08.08.23.