**Режим дня в ЛДП «Радуга»**

8.30.- 9.00 – Прием детей.

9.00 – 9.15 – Линейка, зарядка. Гигиеническая пауза.

9.30 – 10.00 – Завтрак

10.00 – 11.00 – Подвижные игры на свежем воздухе (экскурсии, походы)

11.00 – 11.40 – Мероприятия по плану

11.40 – 12.30 – Занятия по интересам (настольные игры, общественный труд, микс «Очумелые ручки»)

Гигиеническая пауза

12.30 – 13.00 – Обед

13.00 – 14.00 – Мероприятия по плану

14.00 – 14.30 – Подвижные игры на свежем воздухе

 Уход домой.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

 в лагере дневного пребывания

«РАДУГА»

|  |  |
| --- | --- |
| Прием пищи | время  |
| завтрак  | 9.30 – 10.00 |
| обед | 12.30 – 13.00 |

